

## NWC607 Calisthenics Frame



See separate page with the preparatory work for in-ground installation.

- Install onto 2 concrete blocks.
- Assemble and line up.
- Place on concrete.
- Mark position of bolt holes.
- Fasten each base plate with 4 x M16/M12 bolts.



Auf der separaten Seite finden Sie Angaben zu vorbereitenden Maßnahmen für eine Installation im Boden.

- Wird auf 2 Betonblöcken installiert.
- Bauen Sie zunächst die Teile zusammen und stellen Sie sie auf.
- Platzieren Sie sie auf dem Beton.
- Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher.
- Fixieren Sie jede Basisplatte mit 4 x M16/M12 Schwerlastdübeln.



### PART LIST:

20 x M16

12 x M12

1 x cross bar (A) (no holes in the bar)

1 x cross bar (B) (3 holes in the bar)

1 x cross bar (C) (4 holes in the bar)

1 x pole (D)

1 x ladder (E)

1 x monkey ladder (F)

20 x M10x90 bolts

7 x M10x50 bolts

54 x nut caps, round

The cross bars are attached from the inside out.



### BESTANDTEIL LISTE:

20 x M16

12 x M12

1 x Handgriff (A) (keine Löcher in der Stange)

1 x Handgriff (B) (3 Löcher in der Stange)

1 x Handgriff (C) (4 Löcher in der Stange)

1 x Stange

1 x Leiter

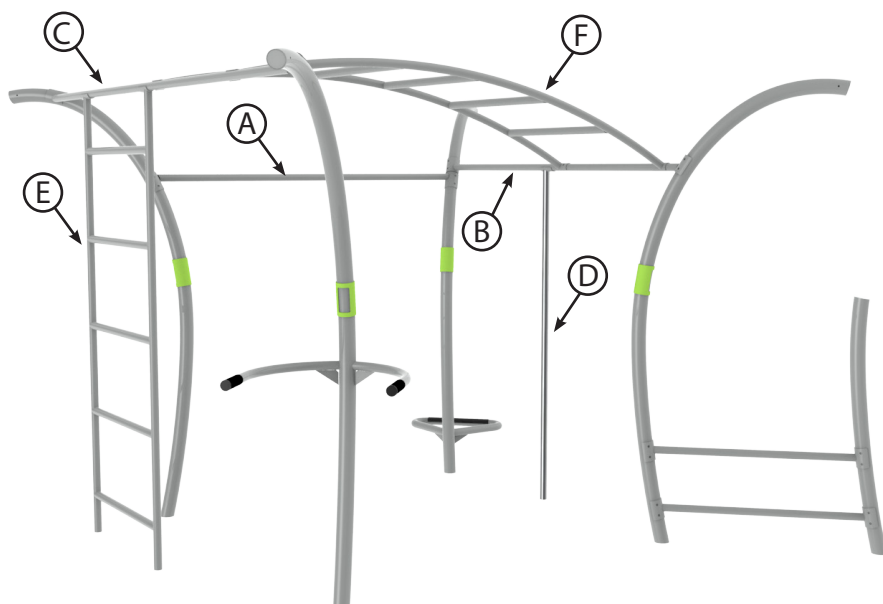
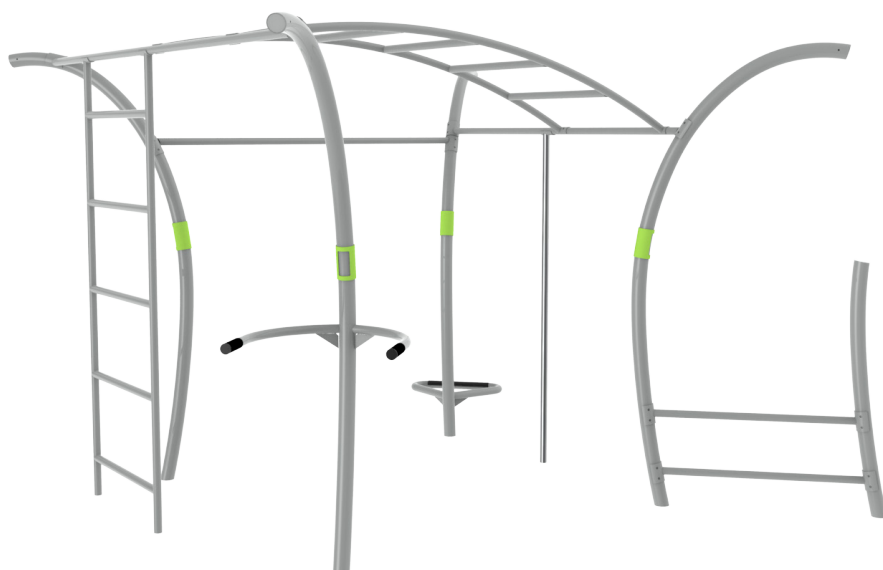
1 x Affenleiter

20 x M10x90 Bolzen

7 x M10x50 Bolzen

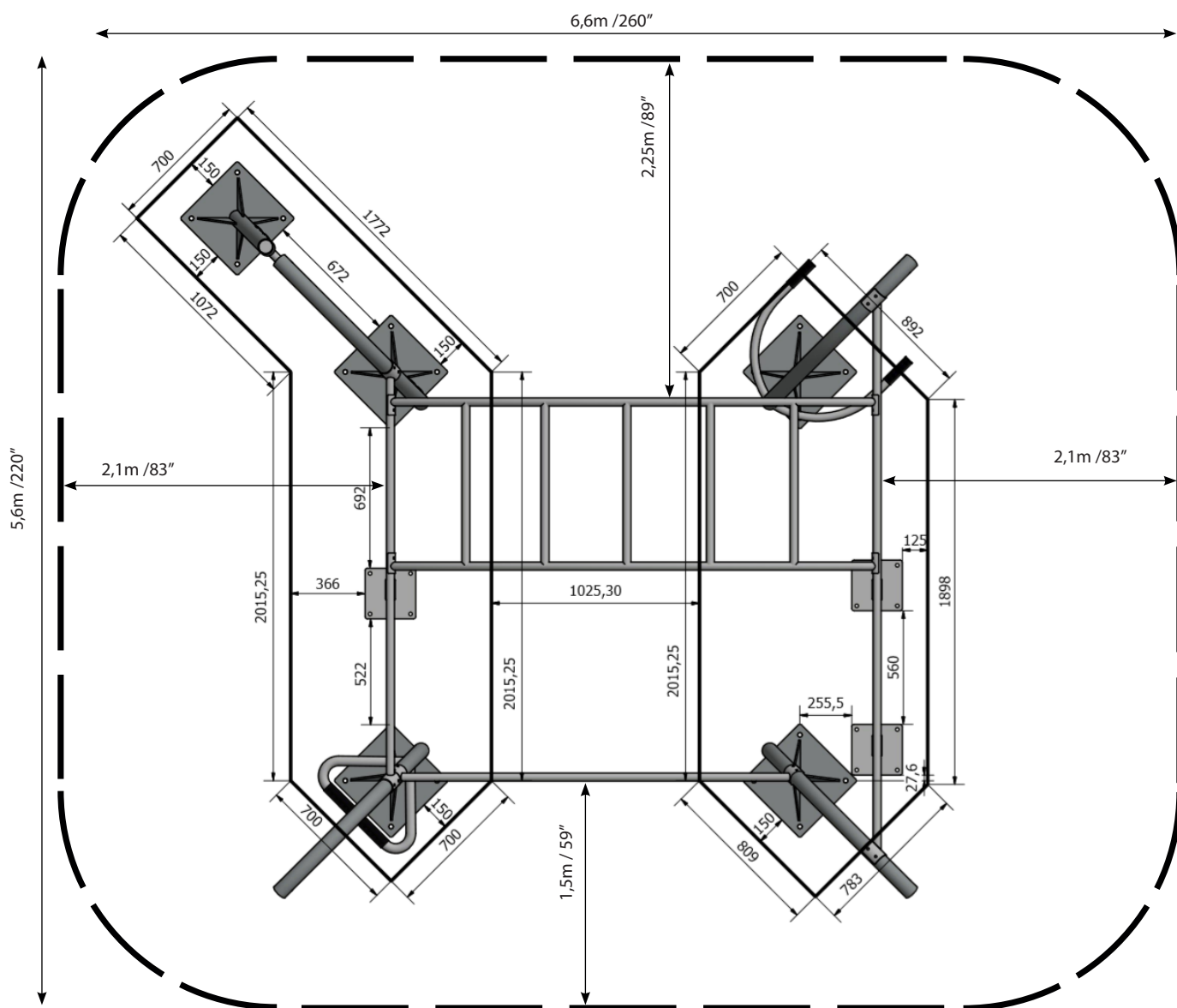
54 x Set Hutmuttern, rund

Die Querstreben werden von innen nach außen befestigt.

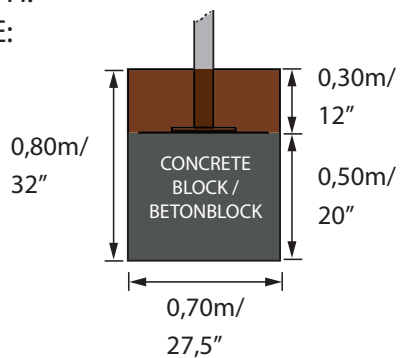


POSITION AND TRAINING ZONE:  
POSITION UND TRAININGSZONE:

Training zone 37m<sup>2</sup> / 398 ft<sup>2</sup>



BASE PLATE:  
BASISPLATTE:  
40 x 40cm / 16" x 16"  
DEPTH:  
TIEFE:



BASE PLATE:  
BASISPLATTE:  
25 x 25cm / 10" x 10"  
DEPTH:  
TIEFE:

